

阻塞性睡眠呼吸中止症患者日間嗜睡程度與 CPAP 使用之關係

劉素蘭¹、徐嘉英²、周佳瑩³、李瑜珊⁴

桃園長庚醫院

研究背景與目的：阻塞性睡眠呼吸中止症（Obstructive sleep apnea syndrome; OSAS）病患主要的症狀除了睡眠時打鼾，日間嗜睡程度會影響到工作表現和造成意外事故發生，研究指出日間嗜睡的駕駛與酒駕的情況無甚差異。另外，有哪些因素會影響 OSAS 患者願不願意長期使用陽壓呼吸器(Continuous positive airway pressure)的意願，目前為止研究尚未有一致的結論。 Dawson,D.,& Reid, K.(1997).Fatigue, alcohol and performance impairment .Nature,388(6639),235-235.以 ESS \geq 10 做為顯著日間嗜睡的標準，本研究旨在了解 OSAS 病患的日間嗜睡是否與 CPAP 長期使用的意願相關。

研究方法：本研究共有 268 名符合收案標準的 OSAS 患者，所有受試者均接受多頻道睡眠記錄(Polysomnographic; PSG)以確定 OSAS 診斷，並且填寫嗜睡問卷(Epworth Sleepiness Scale ; ESS)，以評估 OSAS 患者的日間嗜睡程度。由 2015 年已經購買 CPAP 機台使用的病人做 ESS 分數分析，發現 ESS $<$ 10 與 \geq 10 都包含在內，ESS 為 8 題靜態活動時，病患主觀感受（Subjective）日間嗜睡程度，本研究即以此反應不同程度嗜睡傾向的因素，瞭解 OSAS 病患的 CPAP 使用意願之關係。

結果：本研究 OSAS 患者的 ESS \geq 10 者有 172 人佔總「購買 CPAP 人數 268 人」的 64.2%， ESS $<$ 10 者有 96 人為 35.8%。另以 2015 年有 CPAP Titration 後購買機台者共 162 人:ESS $<$ 10 者為 40%， \leq 10 者為 60%，其統計數據也是相近。研究結果顯示 OSAS 患者日間嗜睡程度，即 ESS 評量的總得分，與 CPAP 使用的意願有顯著相關，嗜睡愈嚴重的 OSAS 患者，其 CPAP 使用的意願也愈高。

結論：本研究發現 OSAS 患者的日間嗜睡程度與接受 CPAP 治療意願相關。研究者建議，臨床上除了常用的 OSAS 嚴重度 AHI 值以外，醫療人員也應關注 OSAS 患者影響到日間嗜睡程度，尤其是那些較沒有日間嗜睡症狀的患者，需加強衛教 OSAS 疾病的相關併發症，以提高病患治療的意願。

中文題目：阻塞性睡眠呼吸中止症患者的日間嗜睡程度與 CPAP 使用之關係

作者：劉素蘭¹、徐嘉英²、周佳瑩³、李瑜珊⁴

服務單位：桃園長庚醫院睡眠中心