

阻塞性睡眠呼吸中止症與憂鬱情緒關係之探討：白天嗜睡具中介效果

李偉康、楊建銘、陳凜宏、李信謙*

研究目的：近年來，有不少研究指出阻塞性睡眠呼吸中止疾患（簡稱 OSA）患者呈現出高比例的憂鬱情緒，但其盛行率結果、OSA 與憂鬱情緒關聯性之結果皆分歧。值得注意的是，OSA 與憂鬱情緒之間存在著類似的症狀表現——白天嗜睡，可能導憂鬱盛行率受到高估。為探討此議題，本研究以橫斷性資料，探討 OSA 患者的憂鬱情緒是否聚焦於身體面向，且 OSA 與憂鬱情緒之間是否受到白天嗜睡中介。

研究方法：以台北醫學大學附設醫院睡眠中心資料庫中，2010 至 2015 年到睡眠中心看診並進行 PSG 檢測時所收集的資料進行分析，共有 2140 位 OSA（364 女、1776 男）患者資料被納入分析。本研究針對 OSA 患者的 BDI-IA 分數進行探索性因素分析，並以此因素結構與 Beck 與 Steer（1993）所得之憂鬱情緒面向結構進行模型競爭。再者，本研究取具輕度以上憂鬱情緒的 OSA 患者資料進行相關分析，並以拔靴法進行中介模型的檢定。另欲探討 OSA 患者的憂鬱情緒可能聚焦於身體面向，本研究將 OSA 患者依症狀嚴重度分組，比較不同症狀嚴重度 OSA 患者的認知面向與身體面向憂鬱分數。

結果：探索性因素分析結果顯示，「不滿自我」、「社交退縮」、「優柔寡斷」三題（原認知面向題項）在 OSA 患者樣本中被歸類至身體面向，「體重減輕」與「煩躁易怒」則無法歸類而予以排除。競爭模型結果顯示，本研究所得之因素結構 AIC 值較低，因此以本研究所得之因素結構進行後續分析。相關結果顯示雖 AHI 未與 BDI 呈現顯著關聯性，卻與身體面向憂鬱情緒達顯著正相關（ $r = .104, p < .01$ ）。拔靴法結果顯示，在控制年齡與 BMI 後，ESS 僅中介於醒覺指標與身體面向憂鬱情緒間的關聯性。將男女性分組後，上述結果僅呈現於女性 OSA 患者。另外，本研究也發現不論是輕（ $t(207) = -5.812, p < .001$ ）、中（ $t(166) = -7.047, p < .001$ ）、重度 OSA 患者（ $t(373) = -12.771, p < .001$ ），身體面向憂鬱分數皆較認知面向來得高。

結論：本研究發現 OSA 患者的憂鬱情緒聚焦於身體面向，且此憂鬱情緒可能受到白天嗜睡程度所影響。此結果在於提醒臨床工作者對 OSA 患者進行憂鬱症臨床診斷時，需注意與釐清 OSA 患者是否以白天嗜睡的情況，來回應憂鬱症狀相關的嗜睡表現，以降低誤判 OSA 患者憂鬱情緒的可能性。

中文題目：阻塞性睡眠呼吸中止症與憂鬱情緒關係之探討：白天嗜睡具中介效果
作者：李偉康¹ 楊建銘¹ 陳凜宏² 李信謙^{3*}

服務單位：¹國立政治大學心理學系 ²桃園長庚紀念醫院睡眠中心 ³台北醫學大學附設醫院睡眠中心