

病房噪音對住院患者睡眠品質的影響

彭志業* (山東濰坊科技學院醫學院護理系)

吳奇雯 (山東濰坊科技學院醫學院護理系)

研究目的：

通過對住院患者的實際問卷調查，以對病房患者主觀感受噪音情況及對於噪音敏感性及耐受性的實地調查，以瞭解住院患者對噪音知覺噪音、個人特質及主觀知覺所處病房的實際噪音程度，以及了解住院期間患者的睡眠品質，通過資料分析，探究噪音程度、個人對噪音敏感耐受性對患者睡眠品質的影響。

研究方法：

本研究通過分層隨機抽樣法，選取140名在山東省某醫院的住院病人，作為研究參與者。採用線上問卷星調查軟體，對研究樣本進行調查。以一般資料調查表、失眠嚴重度量表(ISI)、Weninstein噪聲敏感性量表(WNS)、病區噪音來源調查問卷進行調查。以 SPSS27.0 簡體中文版進行資料分析(描述統計、t考驗、變異數分析、Pearson積差相關)。

研究結果：內向特質病患噪音敏感度的平均得分 13.58 ± 5.35 ，外向特質病患噪音平均得分 15.65 ± 6.18 ($p < .05$)，顯示外向特質住院病患的噪音敏感度平均得分高於內向特質病患。2人共同居住組的噪音敏感度平均得分 59.62 ± 11.78 ，3人共同居住組為 59.75 ± 10.35 ，4人共同居住組為 54.31 ± 15.99 ，5人及以上共同居住組平均得分 21 ± 0.0 ($F=4.42$, $p < .01$)，顯示平常在家共同居住者愈少的住院病患，對噪音敏感度越高。所有樣本失眠嚴重程度指數得分為 14.6 ± 5.84 ，顯示大多數住院病患稍有睡眠困擾、輕度失眠的問題。住院病患的噪音敏感度與對雜訊的普遍態度、噪音雜訊感受與日常生活的影響、對噪音雜訊的應對策略和對特定雜訊環境的態度均達顯著相關($p < .01$)。但失眠嚴重度(ISI)總分僅與雜訊對日常生活的影響存在顯著負相關($p < .01$)，住院病患對雜訊的普遍態度與雜訊對日常生活的影響及對雜訊的應對策略和對特定雜訊環境的態度之間，皆存在顯著的正相關($p < .01$)。住院期間普遍表示在5:00~8:00時間段，覺得噪音嚴重，該時段基本為夜班護士進行晨間護理操作，比如抽血、測體溫、測血糖、測血壓、護士白夜交接班等操作，此時患者沒有睡醒或者處於不想被打擾階段，所以會認為此時受噪音影響大；22:00~5:00時間段是患者準備開始入睡，而此時病房儀器的聲音，造成患者對噪音感知比較敏感，但病患噪音在上述兩個時段噪音感受度的高低，與主觀睡眠品質並無顯著相關。。

研究結論：噪音敏感度較高的住院病患，往往對噪音持有更負面的態度，因此會認為噪音對日常生活影響更大，同時會採取更多的應對策略。住院病患噪音敏感度高特性，也讓他們對特定噪音環境也更難以接受；但住院病患即使對噪音敏感度知覺高，卻不直接導致失眠嚴重程度增加，可能失眠是由其他多種因素綜合影響的結果，必需進一步探討個別因素，而非僅有病房噪音改善方法，即能改善住院病患失眠問題。

關鍵字：臨床護理；睡眠影響；雜訊環境；住院患者